

Cybersécurité PME associations indépendants

Public concerné

PME, associations, indépendants – toute structure souhaitant renforcer la sécurité de ses données et de ses outils numériques, même sans service informatique dédié.

Objectif de la formation

Sensibiliser aux menaces numériques et fournir les clés pour sécuriser simplement son activité : navigation, messagerie, sauvegardes, mises à jour, et comportements à risque.

Compétences visées

- Identifier les principales menaces numériques (phishing, malware, ransomware...)
- Adopter des réflexes de sécurité numérique au quotidien
- Sécuriser les postes de travail et les connexions internet
- Mettre en place une stratégie simple de sauvegarde
- Sensibiliser ses collaborateurs aux risques et à la vigilance numérique

Contenu de la journée

- Panorama des cybermenaces et exemples concrets d'attaques
- Sécurité des postes et des réseaux (mots de passe, antivirus, mises à jour)
- Sauvegardes locales et cloud : que faut-il protéger, et comment ?
- Sécuriser ses usages numériques : messagerie, navigation, transferts de fichiers
- Réagir en cas d'incident (cyberattaque, vol, perte de données)

Modalités

- Durée : 1 journée (7 heures)
- En présentiel ou à distance
- Aucun prérequis technique
- Livret de sensibilisation fourni

Pourquoi suivre cette formation ?

Parce qu'aucune structure n'est trop petite pour être ciblée. Une sensibilisation bien menée permet de réduire considérablement les risques et d'éviter des pertes coûteuses.

Prévenir vaut mieux que guérir. Protégez votre activité.

Confidentiel – Document strictement réservé à l'usage interne de Form@Num

Toute reproduction, diffusion ou utilisation, totale ou partielle, sans autorisation écrite préalable est strictement interdite.

© 2025 - Form@Num - Tous droits réservés.